

有關課前校隊體能訓練事宜

敬啟者：

貴子弟是相關體育項目校隊的成員，將接受校隊課前體能訓練。為提升效能，所有校隊成員均需作出體能/專項訓練，有關訓練詳情如下：

日期	逢星期一至五（2025年9月15日至12月18日及2026年1月26日至5月29日）
地點	本校
集合時間	07:45
解散時間	08:10
服裝	整齊運動校服

遇上特別上課日或學校停課，有關訓練將暫停。若訓練地點非本校場地，則由本校老師帶領學生前往。如有任何疑問，可向本校廖晉溢老師查詢。

此致
校隊隊員家長
二零二五年九月八日

校長  謹啟
周劍豪

荃灣商會學校通告 25-024/N07 回條<請交班主任轉交廖晉溢老師>



有關課前校隊體能訓練事宜

敬覆者：

有關課前校隊體能訓練，本人已知悉有關內容。

家長意見（如有）：_____

此覆
荃灣商會學校周劍豪校長

二零二五年九月____日 _____班學生_____（ ） 家長簽署：_____